

# 加州地震预警： 准备步骤

不要让地震让您措手不及  
现在下载免费MYSHAKE应用程序

HOLLYWOOD

避免措手不及

## 加州地震预警系统

科学家们仍然无法预测地震，但由于新技术的出现，个人和机构可在地震发生前几秒钟收到通知，便于采取适当的安全预防措施。加州地震预警利用由Cal OES、美国地质调查局(USGS)、加州大学伯克利分校、加州理工学院和加州地质调查所合作创建的加州综合地震网络。该系统利用地动传感器检测已经开始的地震，并估计其规模、地点和影响。当检测到高震级地震时，该系统将发出一个ShakeAlert®信息，在摇晃开始之前提供预警。

加利福尼亚随时都可能发生地震。无论您是居民还是访客，都需要迅速做出反应以减少伤害和危险。发生地震时，旅行路线可能被堵塞，泄露的天然气或水可能会危及安全，而技术可获取性可能十分有限。做好准备是至关重要的。

加利福尼亚州州长应急服务办公室(Cal OES)特编制此安全提示，提供有关地震预案的重要资源。请将这些信息分享给他人，并鼓励您所在社区里的其他人积极参加应急计划。更多资源，请访问

[earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov)。

要想收到地震预警，个人和家庭成员应下载 MyShake 应用程序，并确保设置好手机，以接收紧急警报，包括：

- **无线紧急警报(WEA)**：针对紧急情况（5.0级或以上地震及修订麦加利地震烈度表四级地震）免费发送预警短信；
- **MyShake应用程序** 为苹果和安卓用户提供音频和视觉警告（4.5级或更高，及修订麦加利地震烈度表三级地震）的免费智能手机应用。可在苹果应用商店和谷歌市场商店中下载；及
- **安卓地震警报**：升级到最新操作系统的安卓手机可自动订阅安卓地震警报，该警报所使用的技术与 MyShake 应用程序相同。

## 益处与应用

---

虽然有效的地震预警系统能为加州大部分企业带来益处，然而，那些运营具有潜在危害（如高温锅炉，移动重型设备）或有害设备/设施（如使用/存储化学物品）的企业，却处于高风险的工作环境，一旦发生严重地震，会加大员工伤亡及资产受损的风险。

工人安全是加州所有企业运营的一个要素，而加州地震预警系统的主要好处是避免伤亡。另外，运营敏感或关键设备/机械的企业可以自动将设备和机械调至安全位置或模式，避免意外释放危险材料。

加州地震预警的好处：

- 防止工人受伤
- 防止或减轻对敏感和关键设备的损害
- 向工人发出趴下、躲避、稳住和避免进入危险区域的警告
- 避免漫长的恢复及停机时间
- 避免维修或重新校准设备
- 避免浪费招聘和培训替代工人所需的运作时间
- 避免停机时间损失和收入损失
- 避免有害物质的释放和后续的清除工作

## 确保企业和员工做好准备

---

细致的计划有助于确保在地震发生时员工和客户的人身安全。以下是关于做好抗震准备的五点建议：

### 1. 识别风险和隐患。

通过识别每个企业的特定潜在危险，企业领导层可更深入地了解如何做好防震准备和降低地震风险。例如，地震发生时，什么类型的设备或流程可能构成潜在的威胁？发生地震时，有没有能够自动启动的“安全模式”？重型办公室设备有没有用螺栓固定？尽早并经常评估风险，并将其纳入企业的常规运营计划。步骤之一是识别潜在的危险和风险。对企业内部和外部的区域及资产进行检查。

### 内部潜在隐患:

- 未加固的支架
- 文件柜及其他大型家具没有用螺栓或锚栓固定至地板或壁柱上
- 高层架子上或书柜里的重型或易破碎的物品
- 未备份电脑数据和/或离场存储数据
- 非结构构件（如建筑构件、灯具、货架、热水器、暖通空调设备、管线）

### 外部潜在隐患:

- 企业靠近铁路、机场、高速公路或其它主要交通基础设施
- 垂落的电线或倒塌的堤坝
- 较差的建筑基础（如混凝土房屋、无钢筋的砖石建筑、松软的楼层结构、残破的墙）

## 2. 将地震预警列入应急准备和减灾计划。

企业备灾计划包含的措施应能保护所有员工、客户、送货人员以及其他在场人员的安全。对非结构性的减灾措施（如加固架子、固定文件柜、自动喷淋灭火）以及结构性风险（如加固墙体、固定屋顶系统）进行评估，以确定需要改进的方面。一定要适当标识所有紧急出口并确保出口时刻畅通。如有可能，确定如何将可能造成重大危害的机械调至安全模式。

## 3. 安排实际演练。

应通过实际演练对所有员工进行适当培训。这些演练提供了与社区合作伙伴进行合作的机会，有助于识别现有应急计划中的漏洞或弱点。确保员工了解在办公室、仓库、居家办公、在路上或在现场时应该采取的行动。

## 4. 下载MyShake应用程序或调整手机设置。

MyShake应用程序、安卓警报和无线紧急警报是对现有预警系统的补充，可在地震开始前为员工争取躲避时间。为员工提供手机的企业应采取措施，确保地震警报在紧急情况下能够激活，例如将手机定位设置调至“始终开启”状态。不为员工提供手机的企业应提供信息，指导所有员工下载 MyShake 应用程序，或启用安卓警报或无线紧急警报 (WEA)。

## 5. 信息共享。

提醒员工在加州自然灾害随时都可能发生。能够做好准备并且在地震期间和地震之后知道采取适当步骤的人可以减轻伤亡。鼓励其他社区企业制定应急备灾计划，有助于保护社区和创建一个韧性社区。



### 更多信息:

加州地震预警由Cal OES负责管理。该系统可为个人、组织和社区提供易于获取的地震预警和应急准备信息以及资源。关于最新新闻和资源，请访问 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov)。如对本须知简报有任何问题或意见，请发送邮件至 [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov)。

如有关于本须知简报的任何信息、问题或意见，请来信联系Cal OES，邮箱：[earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov)。