

Cómo las órdenes de protección de California ayudan a mantener a salvo a los veteranos



Cada día en 2022, un promedio de 17 veteranos murieron por suicidio en los Estados Unidos.

If you are in immediate danger, please call 911.

Los veteranos se enfrentan a un riesgo de suicidio por arma de fuego tres veces superior al de los no veteranos.

El suicidio de veteranos sigue siendo una grave crisis de salud pública y muchos veteranos desconocen los recursos disponibles para ayudarles.

Una Orden de Restricción por Violencia con Armas de Fuego (GVRO, por sus siglas en inglés) es una orden judicial que retira temporalmente las armas de fuego y la munición a una persona en crisis y le impide adquirir otras nuevas. Se ha demostrado que las GVRO previenen el suicidio y salvan vidas al crear una pausa vital en los momentos de crisis.

Con demasiada frecuencia, los veteranos no saben que las GVRO son una opción para protegerse a sí mismos o a otros cuando alguien está en peligro. Aumentar la conciencia sobre esta herramienta que salva vidas puede ayudar a poner en contacto a los veteranos con el apoyo que necesitan antes de que se produzca una tragedia.



Usted tiene el poder de presentar una GVRO y ayudar a prevenir los suicidios con armas de fuego.

Si usted o un ser querido está teniendo ideas de autolesión, existe ayuda.

1. Busque señales de advertencia.

La familia y los amigos suelen ser los primeros en notar las señales de advertencia. Entre las señales de advertencia más comunes se incluyen:

- Hablar de autolesionarse o de hacer daño a otros
- Planea intentar suicidarse
- Mostrar una ira intensa o actuar de forma descontrolada
- Cortar repentinamente los lazos con amigos y familiares

2. Conectar a las personas para ayudarlas

- Llame o envíe un mensaje de texto a **988** y pulse 1 para llamar a la línea de ayuda para veteranos en crisis.
- Llame al **1-800-950-NAMI (6264)** o envíe un mensaje de texto a **NAMI (62640)** a la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales.
- Llame al **1-855-838-8255** para la Red de Apoyo Confidencial entre Pares 24/7 Vets 4 Warriors

3. Sepa cuándo utilizar una GVRO.

Si es necesaria una mayor intervención para retirar las armas a alguien que corre el riesgo de hacerse daño a sí mismo o a los demás, la policía puede dar apoyo en los siguientes pasos. Pregunte a la policía local si una GVRO es la mejor herramienta para su situación.

Datos clave

- En 2021 se produjeron 559 muertes entre los veteranos de California y la cifra aumentó a 570 en 2023.
- En 2023, el 68% de los suicidios de veteranos en California implicaron armas de fuego, el 96% de los cuales fueron suicidios de veteranos varones.
- En 2022, el suicidio fue la segunda causa de muerte entre los veteranos menores de 45 años en los Estados Unidos.

Usted puede ayudar a salvar una vida. Más información en ReducetheRisk.ca.gov

