

# Cómo las órdenes de protección pueden ayudar a prevenir el suicidio



En California, una persona se suicida con arma de fuego cada cinco horas.

**Si está en peligro inmediato, llame al 911.**

Cuando alguien se encuentra en crisis, una GVRO le retira sus armas y munición. Mientras la GVRO esté activa, tampoco podrá comprar nuevas armas. Esta pausa le proporciona a la persona tiempo para obtener ayuda.

Una GVRO es una herramienta salvavidas: ayuda a proteger a las personas sin hacer que estas tengan antecedentes penales.

## Datos clave

- Los suicidios con arma de fuego suponen casi la mitad de las muertes por arma en California.
- Las mujeres que poseen un arma tienen 35 veces más posibilidades de morir por suicidio con arma de fuego.
- Los hombres que poseen un arma tienen 8 veces más posibilidades de suicidarse con un arma que aquellos que no la tienen.
- En torno al 40 % de las GVRO se utilizan en el caso de personas en peligro de cometer suicidio. En dichos casos, no se produjeron suicidios mientras las GVRO estuvieron en vigor.

**Tú tienes el poder de ayudar a prevenir los suicidios con arma de fuego.** Si tú o un ser querido está pensando en lastimarse, hay ayuda disponible.

### 1. Observa las señales de alarma.

La familia y los amigos suelen ser los primeros en observar las señales de alarma. Algunos signos de alarma más comunes son:

- Hablar de autolesionarse o de dañar a otros.
- Planear suicidarse.
- Mostrar una ira intensa, o actuar fuera de control.

Cortar lazos con familia y amigos repentinamente.

### 2. Conecta con gente que puede ayudarte.

- Llama o manda un mensaje al 988, a la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis.
- Llama al 1-800-950-NAMI (6264) o manda el texto NAMI (62640) para contactar con la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales.
- Los jóvenes pueden enviar el mensaje de texto Hey Sam al 439-726.

### 3. ¿Cuándo usar una GVRO?

Si se requiere una intervención adicional para retirar las armas a alguien que se encuentra en riesgo de lastimarse a sí mismo o a otros, los agentes de la ley pueden ayudarte a proceder con los siguientes pasos. Pregunta a tus agentes de la ley locales sobre una GVRO, y si esta sería la herramienta apropiada en tu situación.

**Tú puedes ayudar a salvar una vida.**  
**Más información en [ReducetheRisk.ca.gov](https://ReducetheRisk.ca.gov)**

