

州級減災計畫 活動手冊



Cal OES

GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES

讓我們
與減災小羊 **Mable**
一起減災吧！



發生緊急狀況時

我的姓名：_____

我的電話號碼：_____

我的住址：_____

家長/監護人姓名：_____

家長/監護人電話號碼：_____

其他聯絡人姓名：_____

其他聯絡人電話號碼：_____

集合地點：_____

緊急狀況詳情：_____

藥物、醫療設備及其他：_____

備註：_____



朋友們，大家好！

州級減災規劃單位設計了這本精彩的活動手冊，
幫助大家認識《州級減災計畫》，並瞭解減災的
重要性。

跟著減災小羊 **Mable** 展開趣味探險，探索保持
安全並降低風險的妙招吧！掌握資訊，讓人人更
安全！

記得和父母老師討論減災策略，這些方法能守護
你、親友與朋友的安全。

玩得開心！將所學分享給家人朋友吧！

現在就開始行動！

州級減災規劃單位的夥伴們敬上

關鍵詞彙

災害 - 可能危及人身、動物或環境造成危險或傷害的事物。這些是我們需要留意並做好準備的問題。

緩解 - 使某事變得較不嚴重或較不可怕。這意味著尋找方法使問題規模縮小或更易處理。

減災 - 使事物危害程度降低或危險性減弱。這是採取措施防止事情引發重大問題，或讓它更容易處理。

規劃 - 事先思考要做的事，並找出最佳做法。就像繪製路線圖來協助達成目標！

州級減災計畫 (STATE HAZARD MITIGATION PLAN, SHMP)- 加州州級減災計畫 (SHMP) 是加州的重要安全規畫，旨在協助保護民眾、家園與環境免受地震、野火、洪水及乾旱等災害威脅。此計畫由深諳潛在風險的專家團隊擬定，透過提出具體方案提升安全防護。

加州常見災害類型

雪崩 - 指大量積雪、冰、岩石與泥土突然從山坡或山體滑落的現象。此類災害發生速度極快且破壞力驚人。

乾旱 - 長時間缺乏足夠水源的情況。這會影響河川、湖泊，甚至植物生長所需的降雨。

地震 - 因地底深處岩層移動導致地面突然震動。就像你搖晃桌子時，桌上的所有物品也跟著晃動。

嚴寒或冰凍 - 當外面的天氣變得非常寒冷時。若未做好準備，對人類、動物和植物都可能構成危險。

酷熱 - 戶外氣溫異常升高的情況。若未謹慎應對，將對人類、動物及植物構成威脅。

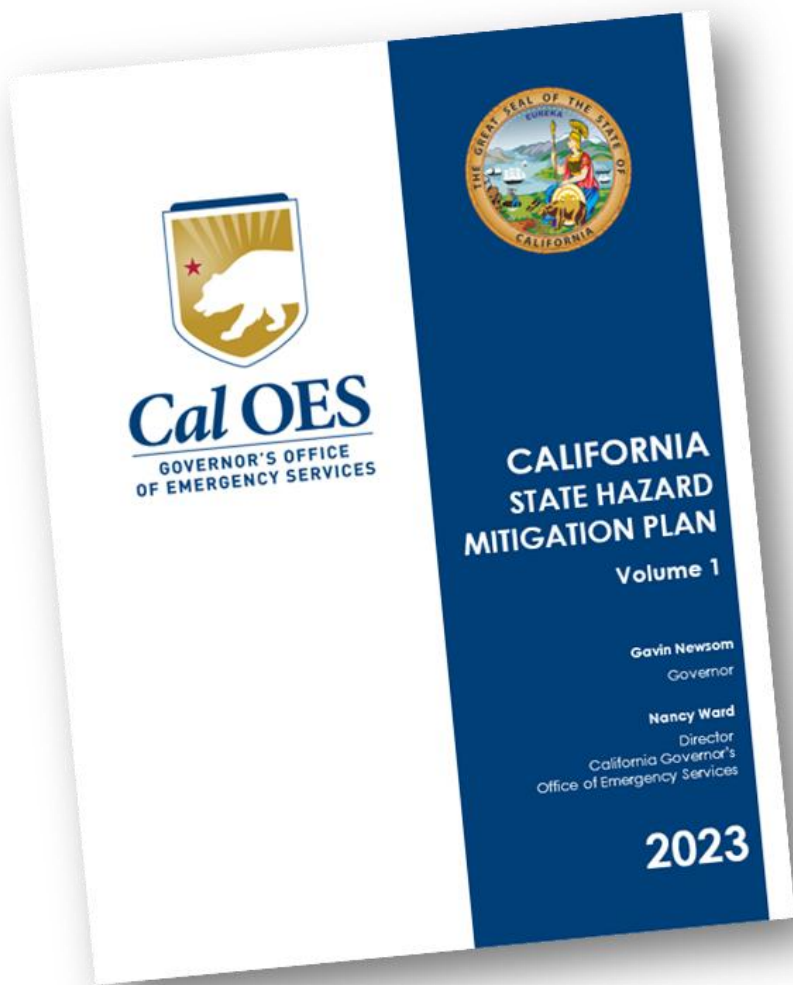
洪水 - 當某區域積水過多，淹沒地面。成因可能包括暴雨、河水暴漲，或海浪侵襲。

山崩 - 當土壤、岩石或泥漿因地質劇烈鬆動，自山坡或山體向下滑落。其原理類似堆積的泥土突然從山坡側邊傾瀉而

下。 **停電** - 當電力供應中斷一段時間，導致無法使用需電力運作的設備，例如燈具、電視或冰箱。

海嘯 - 能在海洋中快速傳播的巨浪，抵達陸地時可能形成極其龐大的浪潮。

野火 - 在森林、草原或丘陵等地迅速蔓延的大型火災。此類火災會焚燒樹木、植被，若火勢逼近甚至能燒毀建築物。



大家好！我是 **Carlos**。我
將為你解說 2023 年州級減
災計畫的內容！



大家好！我是 **Eliza**。我
將陪伴你在探索過程中
享受樂趣！



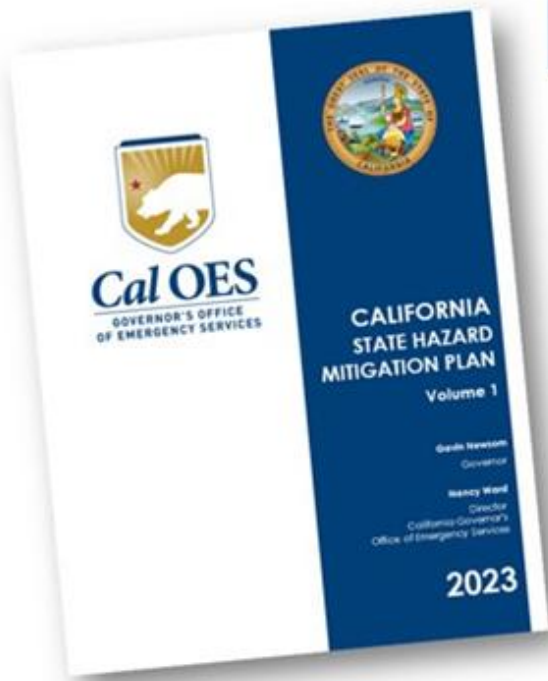
我是減災小羊
Mable。我等不及要
揭曉所有細節了！



大家好！我是 **Tyler**。我
們將一起學習減災策
略！



什麼是州級減災計畫 (SHMP) ?



- 是重要的減災指南
- 說明加州
 - 過去與目前的災害狀況
 - 緩解這些災害的計畫
 - 減災目標
 - 減災構想
- 展示加州在災害發生如何後重建家園並持續發展
- 引導民眾就減災議題做出明智決策
- 協助地方合作夥伴降低災害風險



州級減災計畫網頁
<https://tinyurl.com/StateHMP>

請大人協助掃描此
QR 碼，以瞭解更多關於
州級減災計畫，以及
其他實用資源。

州級減災計畫 (SHMP)

每五年更新一次。

州級減災計畫的規劃步驟：

廣泛徵詢意見：我們邀請社區中關心安全事務的各界人士參與。

識別潛在危險：我們全面檢視轄區內可能構成危險或安全隱患的因素。

制定州級減災計畫：我們制定計畫以保障民眾安全，並預防未來問題發生。

執行計畫：我們協同運用各類資源，來實現我們的構想。

協助單位：

州級機構：這些單位負責確保州級層面的安全防護。

州級工具：包含地圖等實用資源，以及對安全有深入瞭解的專家團隊。

地方聲音：我們傾聽來自各城市、郡縣、社區及部落民族的民眾意見，汲取多元觀點。

其他協助者：我們也徵求學校、研究人員及社區成員的構想。

現在你已瞭解
SHMP 的運作
方式！

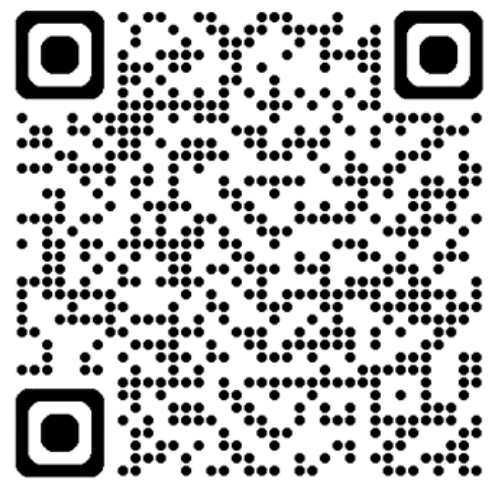


加州常見災害類型：

- 野火
- 地震
- 洪水
- 酷熱
- 嚴寒或冰凍
- 山崩
- 海嘯
- 停電
- 乾旱
- 龍捲風



這些災害可能造成財物損失、人身傷害、疾病傳播及社會混亂。透過瞭解災害特性並預作準備，我們能守護民眾安全並降低風險！



www.Ready.gov

請大人協助掃描此
QR 碼，以瞭解更多關於
災害資訊及其他實用
資源。



閱讀每項災害定義，協助
Mable 將災害與其定義配
對！

地震
洪水
龍捲風
野火



海嘯
乾旱
停電

1. _____ 當暴風雨帶來大量降雨，導致水位過高時，便可能引發此類災害。
2. _____ 當海底或近海發生地震引發巨浪時，便會形成此類災害。
3. _____ 長期降雨量不足時，便會引發此類災害。這會導致地面乾燥，
植物、動物和人類都缺乏足夠的水源。
4. _____ 當這種災害發生時，你會感覺到地面震動和搖晃。
5. _____ 這種災害會迅速蔓延至大片土地，並產生大量熱能與濃煙。
6. _____ 這意味著燈具、電視、冰箱等電器將無法運作，直至電力恢復。
7. _____ 這種災害會伴隨強風，可能引發物品飛散或掉落的危險。

什麼是減災？

減災是指城市、郡縣、部落及州政府為防止災害造成過大損害或危害民眾所採取的行動。

減災就像戴上自行車安全帽一樣。若你跌倒，膝蓋或許會擦傷，但頭部仍能保持安全。野火與地震難免發生，但我們能採取行動減少對城鎮的損害及對你的傷害。

減災可確保災難來臨前，你的家園與社區已具備足夠的防護力。

誰負責協助減災工作？

減災工作通常由地方政府、郡縣、部落、州政府以及其他民眾或志願組織共同執行。但你知道嗎？任何人都能參與減災行動！

例如，你可以在房屋周圍建立防火緩衝帶，確保家園具備野火防禦能力。這意味著清除所有易燃物，例如灌木叢、樹木及其他可燃材料。



人人皆可貢獻心力，共同守護社區安全！





協助 Mable 從單字表中找出詞彙。圈出你找到的每個詞彙。例如「洪水 (FLOOD)」一詞已為你標示圈出。祝你好運！



單字表：

洪水
野火
乾旱
地震
酷熱
嚴寒
計畫
停電
山崩

天	地	樹	林	野	火	人	日	月	星
沙	漠	風	雲	雨	雪	雷	電	山	川
南	北	乾	旱	石	土	金	木	水	火
地	工	學	校	車	船	飛	機	快	樂
震	農	紅	綠	藍	黃	白	黑	紫	橙
心	舌	貓	狗	鳥	魚	蟲	洪	水	海
多	少	光	明	暗	亮	冷	熱	大	小
秋	冬	春	夏	酷	熱	東	計	西	山
嚴	寒	手	足	耳	目	鼻	畫	身	崩
花	草	田	園	停	電	商	學	家	國

減災與安全秘訣： 為你與家人做好準備！

認識災害風險：瞭解你所在地區可能發生的災害，例如地震或洪水。

準備緊急避難包：準備一個實用隨身包，內含飲用水、點心、手電筒、電池、緊急聯絡名單、藥物、毛毯、寵物用品及急救箱。

制定家庭應變計畫並演練：與家人討論緊急狀況時的應對措施，以及如何保持聯繫。

掌握最新資訊：詢問父母，在你居住的地方是否有需注意的事情，例如暴風雨、惡劣天氣或危險區域。

保持冷靜：學習在驚險時刻保持冷靜的有趣方法，例如玩最喜歡的遊戲或閱讀最愛的書籍。

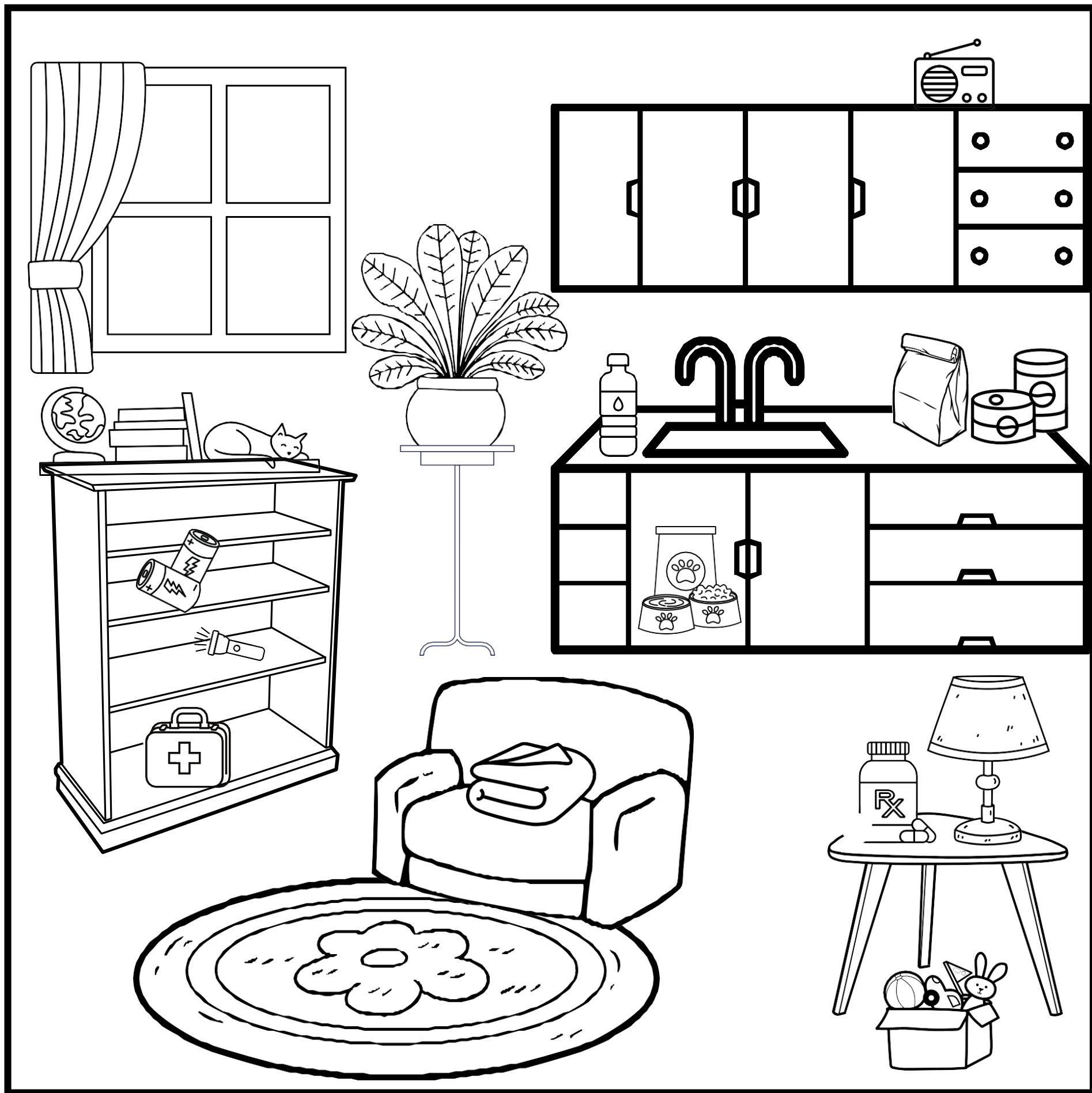
種植樹木：透過植樹來保護地球！樹木能防止暴雨沖刷土壤，並為我們提供樹蔭遮蔽。

分享所學知識：教導親友安全知識與防災準備要領！

你知道 哪些
減災 與安全
秘訣！



尋找你的緊急避難包物品！



尋找你的緊急避難包物品！



在拼字遊戲中找出這些單字吧！

- 計畫
- 緩解
- 電池
- 食物
- 飲用水
- 手電筒
- 毛毯
- 藥物

現在你已經找到緊急避難包裡的物品，快來幫 Mable 拼出這些物品的名稱吧！



		緩			
		手	電		
食				藥	
		計			
毛			飲		

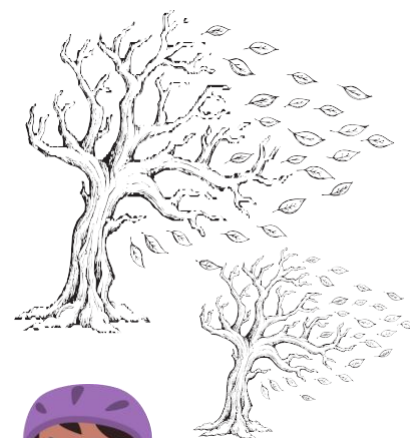
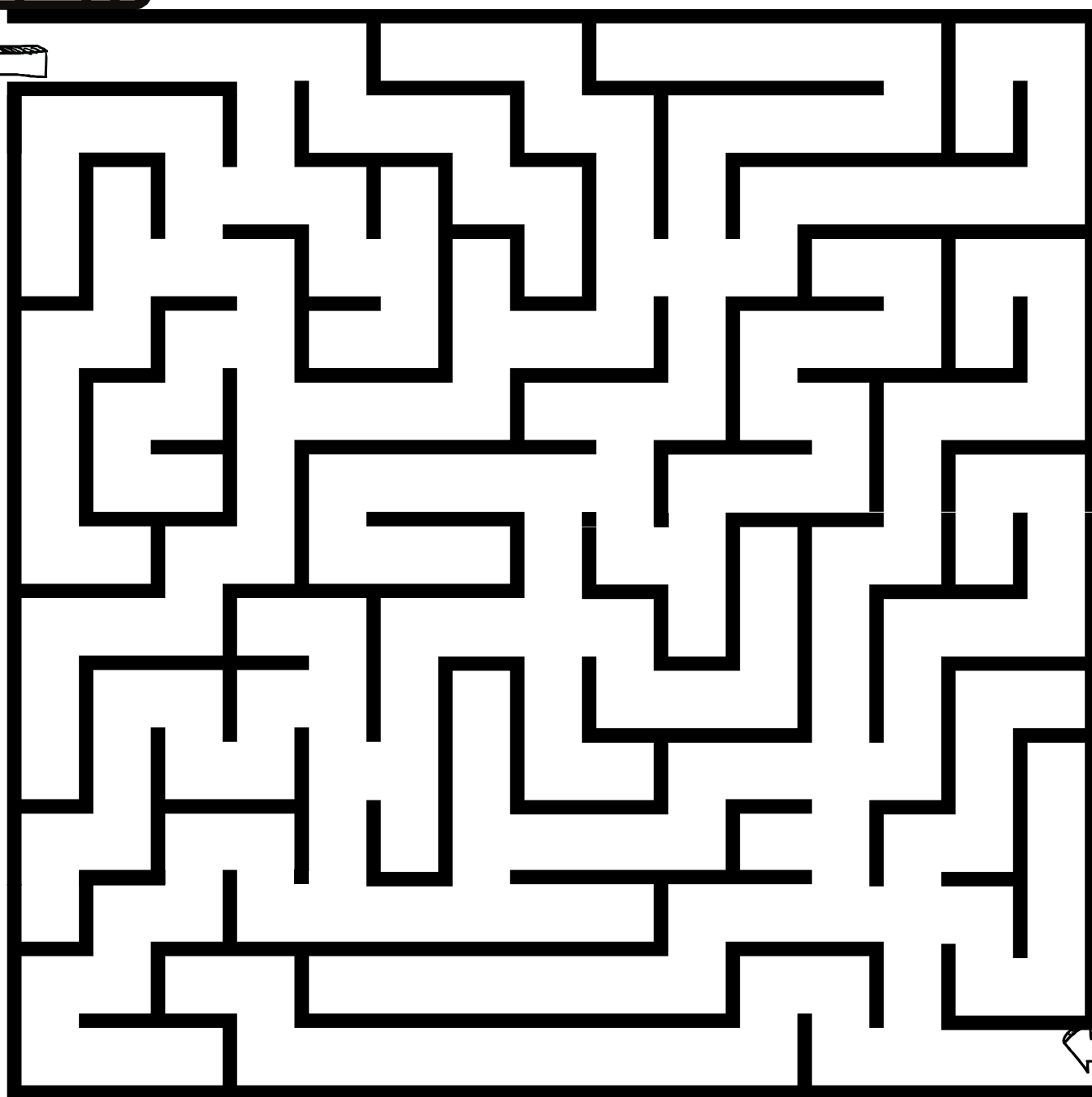
防災規劃與準備網頁
<https://tinyurl.com/planningpreparedness>
請大人協助掃描此 QR 碼，瞭解更多防災規劃、
準備措施及校園安全資訊！

我們必須幫助朋友安全地從風中
返家！齊心協力尋找最佳歸途
吧！

預備，開始！



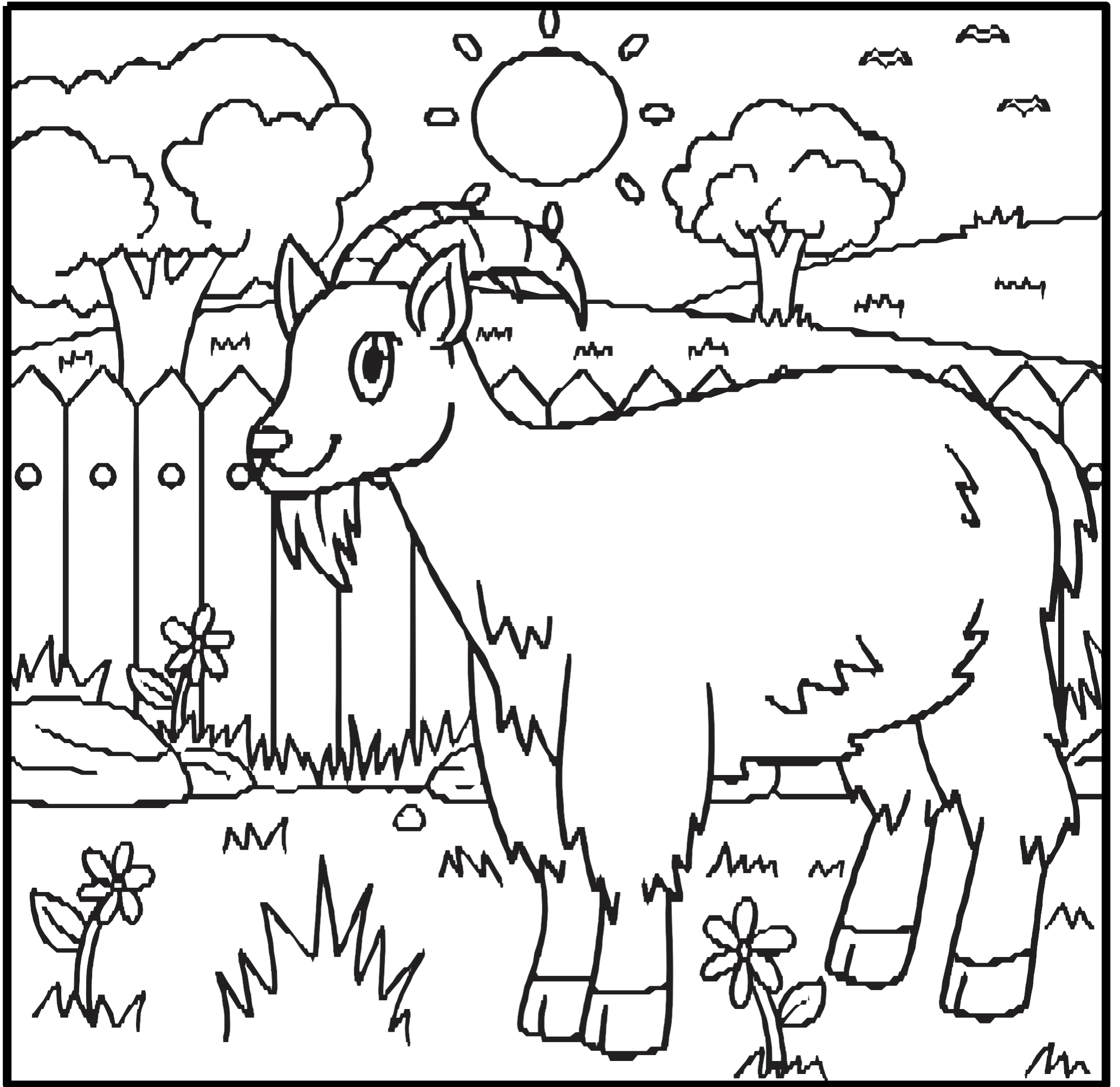
出口



與佩德羅一起準備
www.ready.gov/kids

請大人協助掃描此 QR 碼，與佩德羅一起準備，並取得其他實用資源。

來玩著色遊戲吧！



你知道嗎？

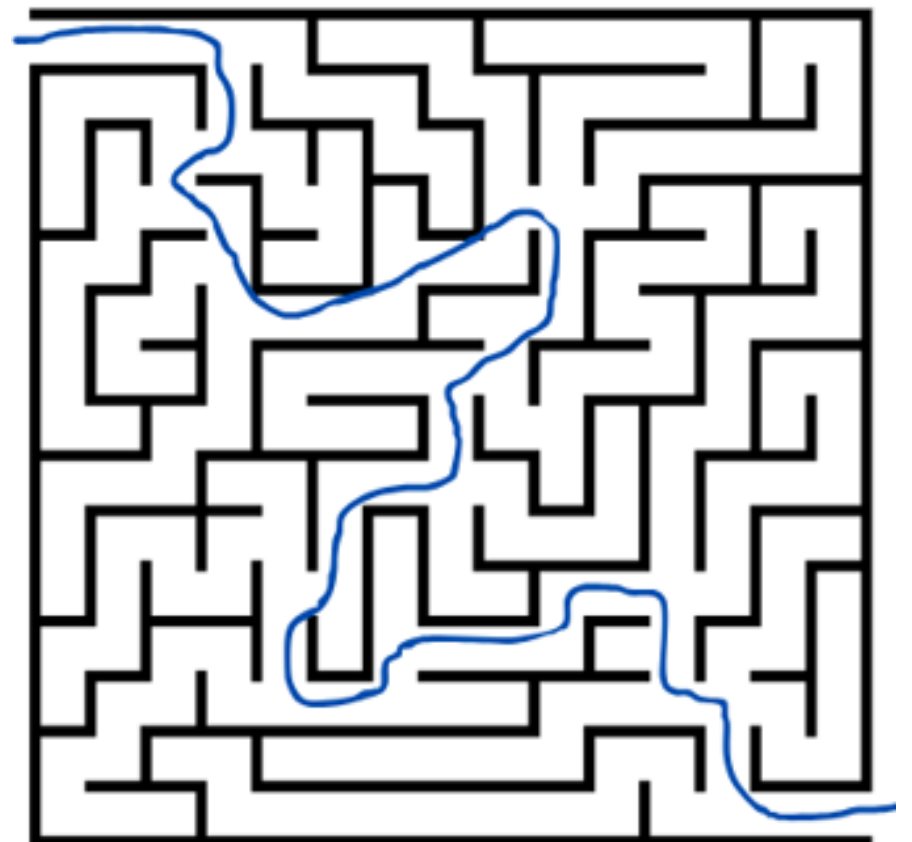
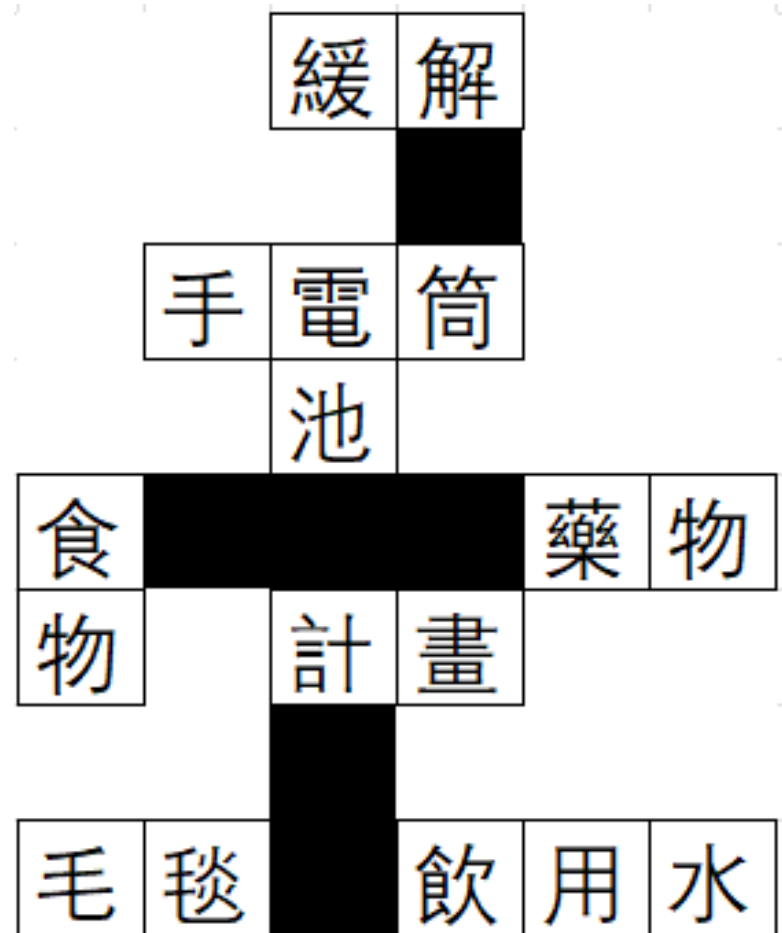
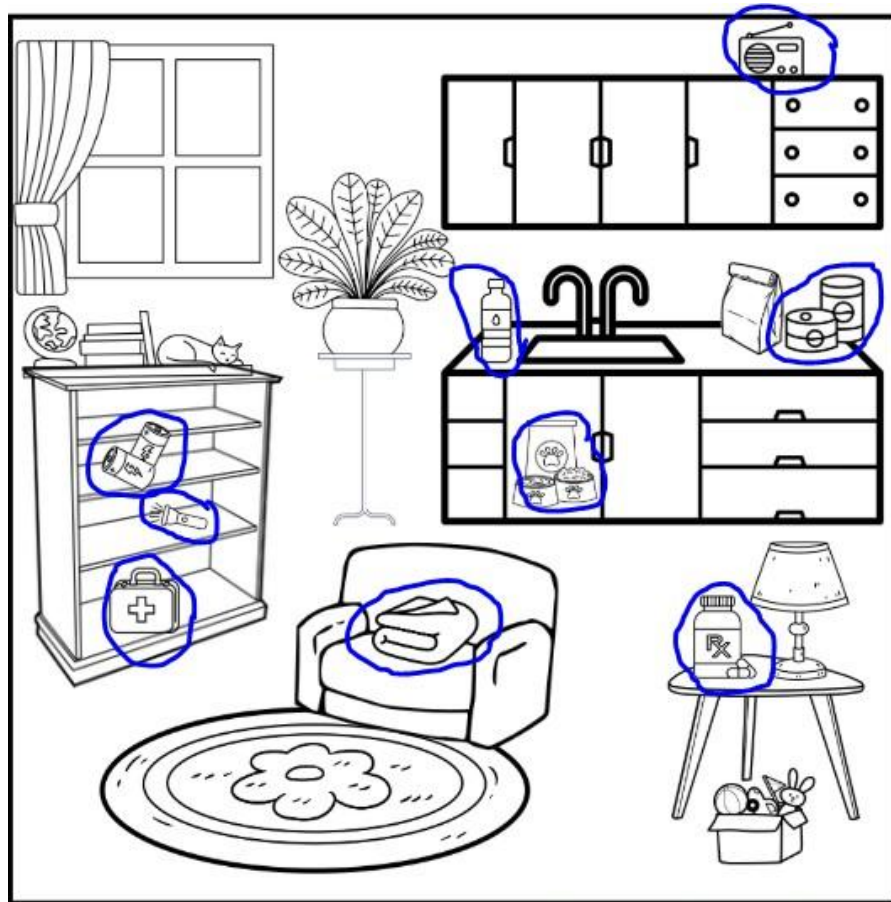
山羊肩負重要使命：啃食雜草、灌木、草叢及樹枝等易燃植被。透過啃食這些植物，牠們有助於形成天然防火隔離帶，降低野火蔓延至鄰近社區的風險！



答案頁！

1. 洪水 當暴風雨帶來大量降雨，導致水位過高時，便可能引發此災害。
2. 海嘯 當海底或近海發生地震引發巨浪時，便會形成此類災害。
3. 乾旱 長期降雨量不足時，便會引發此類災害。這會導致地面乾燥，植物、動物和人類都缺乏足夠的水源。
4. 地震 當這種災害發生時，你會感覺到地面震動和搖晃。
5. 野火 這種災害會迅速蔓延至大片土地，並產生大量熱能與濃煙。
6. 停電 這意味著燈具、電視、冰箱等電器將無法運作，直至電力恢復。
7. 龍捲風 這種災害會伴隨強風，可能引發物品飛散或掉落的危險。

天	地	樹	林	野	火	人	日	月	星
沙	漠	風	雲	雨	雪	雷	電	山	川
南	北	乾	旱	石	土	金	木	水	火
地	工	學	校	車	船	飛	機	快	樂
震	農	紅	綠	藍	黃	白	黑	紫	橙
心	舌	貓	狗	鳥	魚	蟲	洪	水	海
多	少	光	明	暗	亮	冷	熱	大	小
秋	冬	春	夏	酷	熱	東	計	西	山
嚴	寒	手	足	耳	目	鼻	畫	身	崩
花	草	田	園	停	電	商	學	家	國





Cal OES

GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES



減災
減災小羊之家

減災規劃部門網頁



<https://tinyurl.com/StateHMP>

建立者：
州級減災規劃團隊：
Aykanush Mikayelyan
Ryan Marth
Matt Muñoz