

加州减灾 计划活动手册



Cal OES
GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES

和减灾小羊
Mable 一起
防灾减灾！



紧急情况信息卡

我的姓名：_____

电话号码：_____

家庭住址：_____

家长/监护人姓名：_____

家长/监护人电话号码：_____

其他联系人姓名：_____

其他联系人电话号码：_____

集合地点：_____

紧急事由：_____

所需药物、医疗设备及其他：_____

备注：_____



朋友们，大家好！

州减灾规划处为大家精心准备了这本妙趣横生的活动手册，帮助大家了解州减灾计划，学习化险为夷的重要知识。

快跟着减灾小羊 **Mable**，开启一段奇妙的探险旅程，一起去探索规避危险的安全小妙招吧。安全知识能守护所有人的健康！

记得和爸爸妈妈还有老师一起探讨防灾小妙招，守护自己和家人朋友的安全。

尽情探索吧！别忘了把学到的知识分享给家人朋友。

我们的旅程即将开始！

州减灾规划处全体成员敬上

核心术语

灾害 — 指可能对人、动物或场所造成伤害的危险情况。我们需要警惕这些隐患并做好应对准备。

减灾 — 通过采取措施减轻危害程度或降低风险影响，让问题变得更容易应对。

减灾规划 — 通过制定行动方案来降低灾害危险性，既防止小问题演变成大危机，也提升应对能力。

规划 — 为实现目标而预先谋划行动路径，就像绘制指引我们抵达目的地的路线图。

州减灾计划 (STATE HAZARD MITIGATION PLAN, SHMP) — 该计划是加利福尼亚州为保护民众、家园及环境制定的安全保障方案，专门应对地震、野火、洪涝与干旱等灾害。由专业团队分析潜在风险并制定防护措施。

加州常见灾害类型

雪崩 — 大量积雪、冰块和岩块从山体突然崩落的现象，具有极强的冲击力和极快的速度。

干旱 — 长期缺水，导致河流、湖泊等自然水源枯竭，甚至会影响植物生长所需降水。

地震 — 地下岩层剧烈运动引发的地表震动，就像你摇晃桌子时，桌上的所有东西都会晃动。

极端冰冻 — 严寒天气现象，可能对未做好防备的人畜及农作物造成严重威胁。

极端高温 — 异常高温天气，可能对未做好防范的人畜及农作物造成严重威胁。

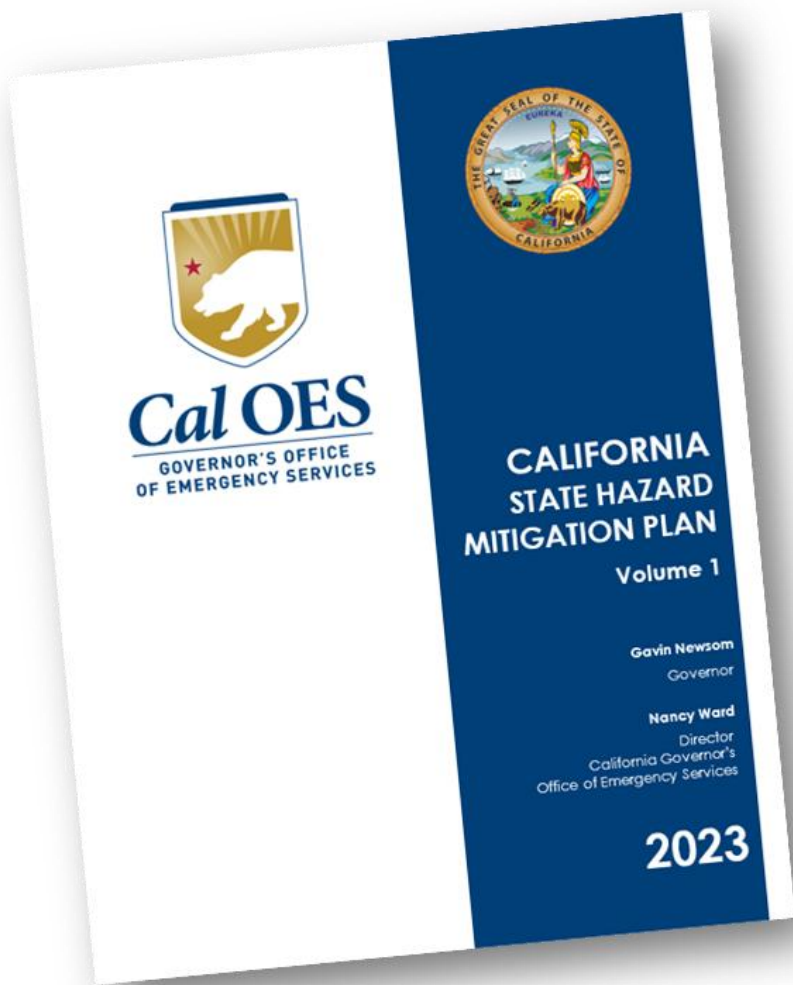
洪涝 — 因暴雨、河流漫堤或风暴潮导致地表被淹没的自然现象。

山体滑坡 — 山体土石因地基失稳而向下滑落，如同堆高的泥土突然从坡面坍塌。

断电事故 — 电力供应中断导致照明、电视、冰箱等需要供电的设备无法正常使用的状况。

海啸 — 能够在海洋中急速行进的浪潮，抵达海岸时可能形成巨浪灾害。

野火 — 在森林、草原或丘陵地带急速蔓延的大型火灾，可能吞噬林木植被乃至建筑物。



大家好！我是 Carlos。我
将向大家讲解 2023 年州减
灾计划！



大家好！我是 Eliza。我
将陪伴大家愉快地探索
学习！



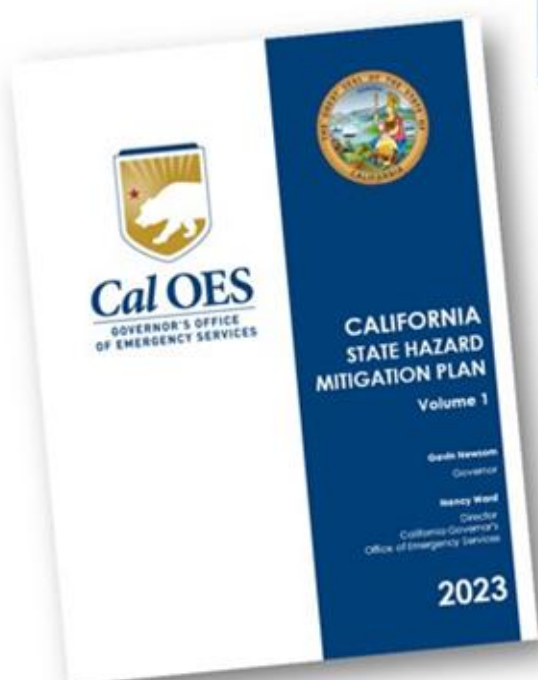
我是减灾小羊
Mable。我已经迫不
及待要探索所有防灾
知识啦！



大家好！我是 Tyler。
我们将一起学习各种防
灾减灾的好方法！



什么是州减灾计划 (SHMP)?



- 这是一份重要的减灾指南
- 它详细载明了加州面临的
 - 历史灾害与当前风险
 - 灾害应对方案
 - 减灾目标
 - 防灾措施
- 它规划了加州在灾害发生后保持发展与恢复的路径
- 引导人们做出科学的减灾决策
- 协助各地合作伙伴降低灾害风险



SHMP 网站

<https://tinyurl.com/StateHMP>

请邀请家长协助扫描二维码
了解更多

SHMP 相关内容
以及获取更多实用防灾资源

SHMP 每五年 更新一次

SHMP 规划步骤:

集思广益: 邀请所有关心社区安全的人们共同参与。

发现隐患: 仔细寻找我们周围可能存在的危险。

SHMP 制定: 编写能保护大家、预防问题的安全计划。

落地实施: 携手合作, 调动各种资源, 把好点子变成实际行动。

参与机构:

州级部门: 负责保障全州范围的安全事务政府机构。

专业支持: 包括超酷的地图和安全知识丰富的专家。

各地居民: 倾听来自城市、县镇、社区和原住民部落的建议。

特别顾问: 我们同样征集学校师生、研究人员和社区居民的建议。

现在你知道
SHMP 是怎么制
定的啦!

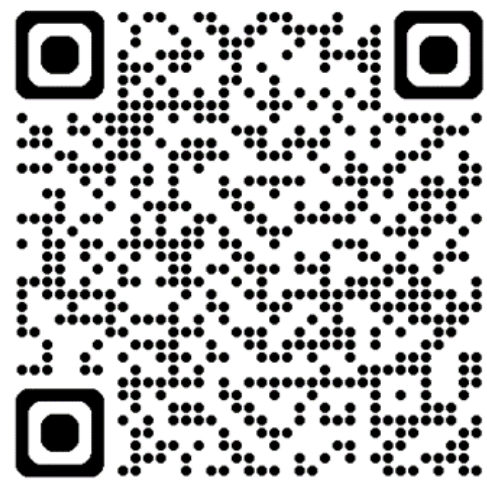


加利福尼亚常见的灾害：

- 野火
- 地震
- 洪涝
- 极端高温
- 极端冰冻
- 山体滑坡
- 海啸
- 断电事故
- 干旱
- 龙卷风



这些灾害可能造成破坏、伤害、疾病和混乱。但只要我们了解它们并做好准备，就能守护彼此安全，让危险远离大家！



www.Ready.gov

请邀请家长协助扫描二维码
了解更多
灾害及资源
相关内容。



快来阅读每种灾害的定义，
帮减灾小羊 Mable 找出它们
对应的名称吧！



地震
洪涝
龙卷风
野火

海啸
干旱
断电事故

1. _____ 风暴带来大雨，让水位过高。
2. _____ 海底或近海地震引发巨大的海浪。
3. _____ 长期缺少降雨，土地干裂，动物、植物和人都没有足够的水可用。
4. _____ 大地发出震动并且摇晃。
5. _____ 大火快速蔓延，带来浓烟和热浪。
6. _____ 灯光突然熄灭，电视、冰箱等电器停止工作。
7. _____ 强风将物品吹飞，还可能掉落伤人，十分危险。

什么是减灾？

减灾就是由市、县、部落和州政府共同采取的保护措施，防止灾害造成严重破坏或人员受伤。

做好减灾措施就像骑自行车时佩戴头盔。如果不小心摔倒，膝盖可能会擦伤，但头部始终安全。野火和地震时有发生，但我们可以采取措施减轻灾害对家园的破坏，守护你和家人的平安。

减灾能让我们的房屋和社区在灾难来临前变得坚强可靠。

谁来参与减灾工作？

减灾工作通常由市、县、部落和州政府，还有志愿者团体共同完成。但你知道吗？每个人都能成为减灾卫士！

比如，你可以检查家里是否做好防火准备，在房屋周围留出安全隔离带。这需要你及时清理灌木、树枝等易燃物，让火苗无法靠近你的家。

人人都是社区
安全卫士！





快帮助 Mable 从词汇表中寻找单词。找到每个单词后请圈出来。你看，“洪涝 (FLOOD)” 已经圈好示范给你啦。祝你好运！



词汇表：

洪涝
野火
干旱
地震
高温
严寒
计划

断电事故
山体滑坡

石	天	手	野	火	目	地	人	日	山
月	星	风	云	铁	足	耳	雨	雪	体
海	田	江	河	园	花	干	旱	草	滑
地	猫	树	林	洪	车	铜	工	农	坡
震	狗	学	校	涝	船	飞	机	快	乐
黑	紫	红	绿	蓝	黄	白	严	寒	橙
北	划	高	温	鸟	鱼	虫	沙	漠	水
光	明	暗	亮	冷	热	大	计	多	少
春	夏	秋	冬	东	南	西	划	中	华
人	口	断	电	事	故	鼻	舌	身	心

家庭安全 小贴士！

认识危险：了解身边可能发生的灾害，比如地震或洪涝。

准备应急包：准备一个便携应急包，装上饮用水、零食、手电筒、电池、紧急联络表、药品、毯子、宠物用品和急救包。

制定家庭应急计划并演练：和家人商量紧急情况该怎么做，如何才能保持联系。

关注预警：问问爸爸妈妈需要注意什么，比如风暴、坏天气或危险区域。

保持冷静：学些有趣的方法保持冷静，比如玩最喜欢的游戏或看绘本。

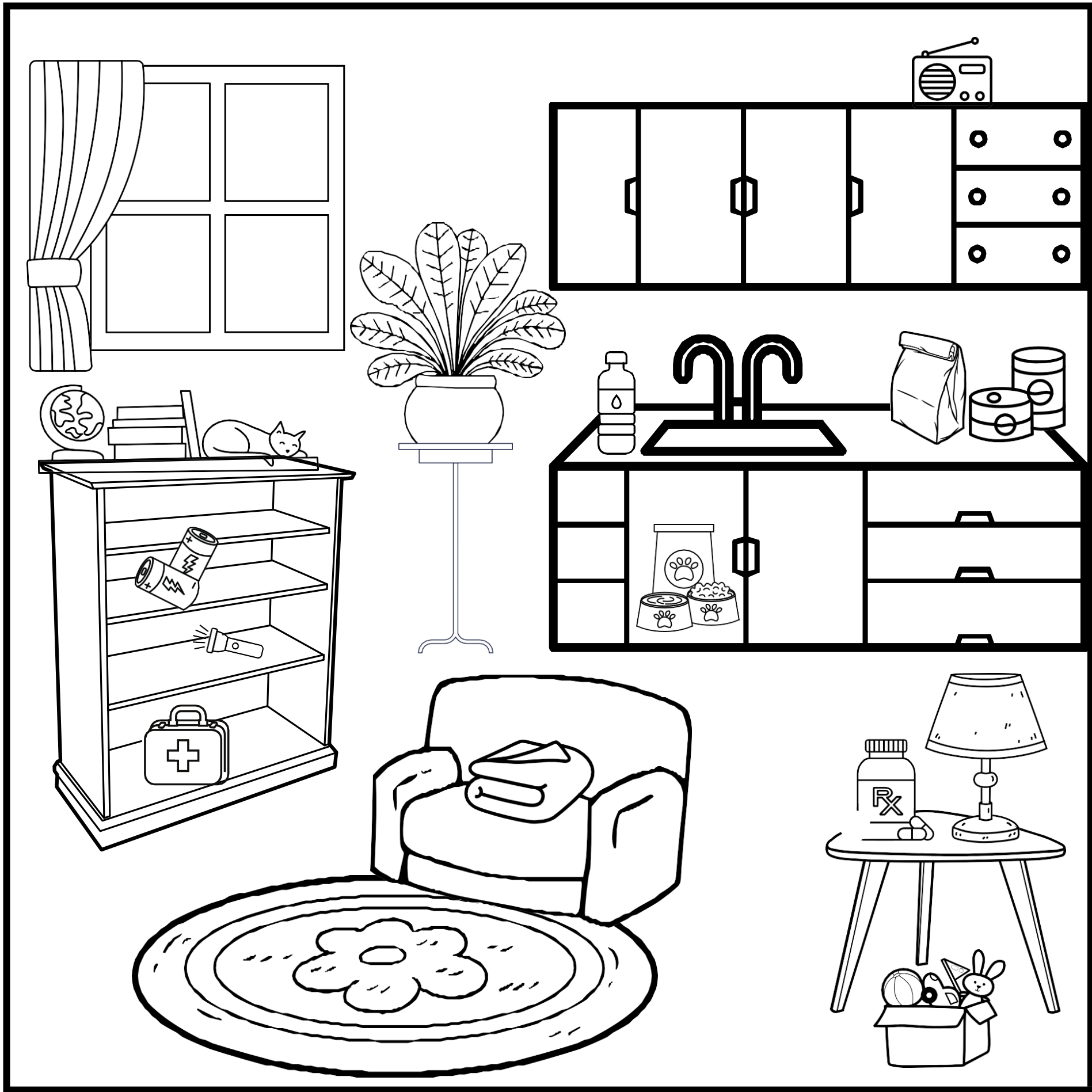
种植树木：一起来种树保护地球吧！树木能让泥土更牢固，还能带来阴凉。

分享所学知识：把学到的安全知识教给朋友和家人！

请分享
你的
防灾减灾
小妙招！



应急包寻宝大挑战！



应急包寻宝大挑战！



词语迷宫探险！

计划
减灾
电池
食物
饮用水
手电筒
毛毯
药品

寻宝小能手，快来帮 Mable
拼写应急包里的物品名称吧！



		减		
	手	电		
食				药
		计		
毛			饮	

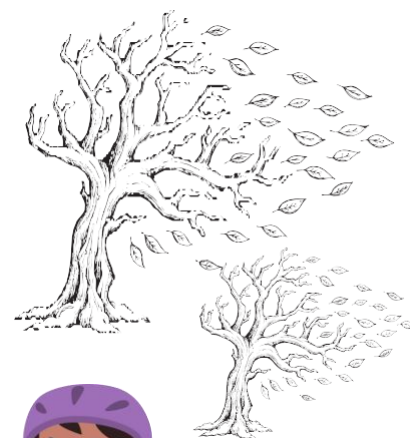
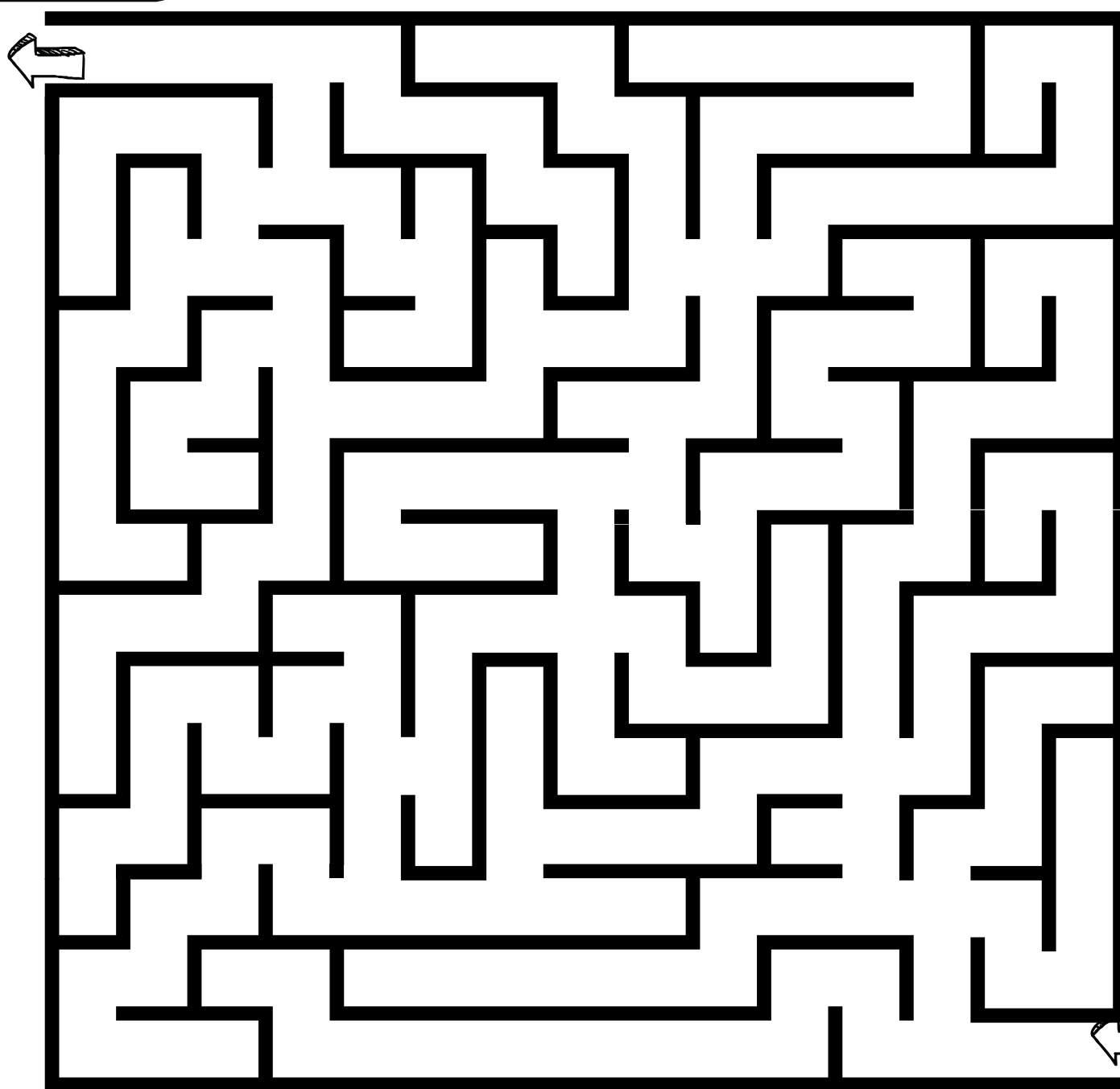
应急规划与准备网页
<https://tinyurl.com/planningpreparedness>
请邀请家长协助扫描二维码，了解更多应急规划、准备工作和校园安全知识！

狂风天气，快帮小伙伴们找一条最安全的回家路！让我们齐心协力，找出最佳回家路线！

预备，出发！



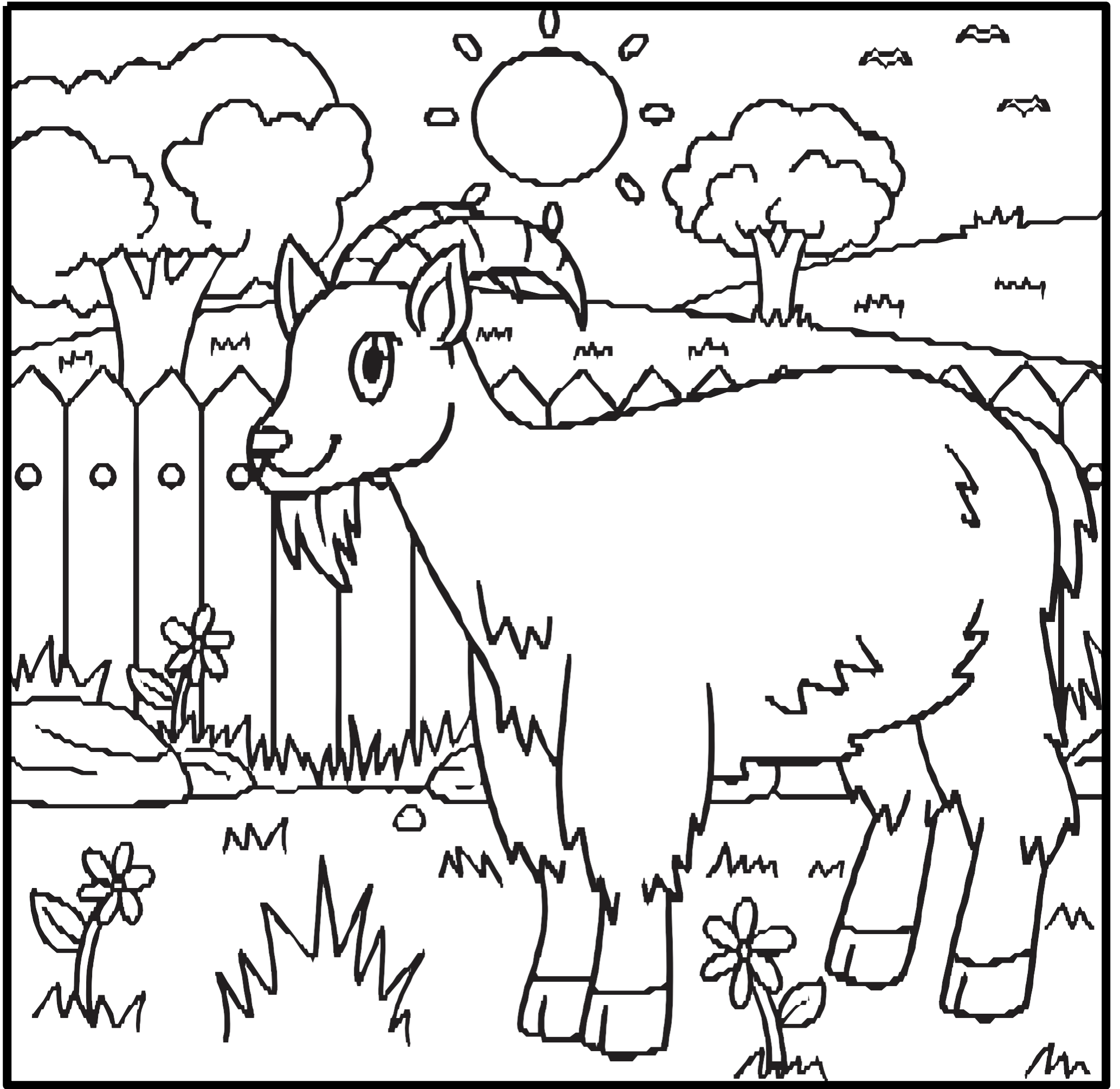
出口



和 Pedro 一起准备
www.ready.gov/kids

请邀请家长协助扫描二维码，和 Pedro 一起学习防灾知识，还能获取更多实用资源哦！

一起涂色玩耍吧！



你知道吗？



山羊们肩负着重要使命：它们会吃掉野草、灌木、青草和树枝等易燃物。通过啃食这些植物，它们能制造天然的防火带，有效降低野火蔓延到社区的风险！



答案揭晓！

- 1. 洪涝……风暴带来大雨，让水位过高。
- 2. 海啸……海底或近海地震引发巨大的海浪。
- 3. 干旱……长期缺少降雨，土地干裂，动物、植物和人都没有足够的水可用。
- 4. 地震……大地发出震动并且摇晃。
- 5. 野火……大火快速蔓延，带来浓烟和热浪。
- 6. 断电事故……灯光突然熄灭，电视、冰箱等电器停止工作。
- 7. 龙卷风……强风将物品吹飞，还可能掉落伤人，十分危险。

石	天	手	野	火	目	地	人	日	山
月	星	风	云	铁	足	耳	雨	雪	体
海	田	江	河	园	花	干	旱	草	滑
地	猫	树	林	洪	车	铜	工	农	坡
震	狗	学	校	涝	船	飞	机	快	乐
黑	紫	红	绿	蓝	黄	白	严	寒	橙
北	划	高	温	鸟	鱼	虫	沙	漠	水
光	明	暗	亮	冷	热	大	计	多	少
春	夏	秋	冬	东	南	西	划	中	华
人	口	断	电	事	故	鼻	舌	身	心

减灾

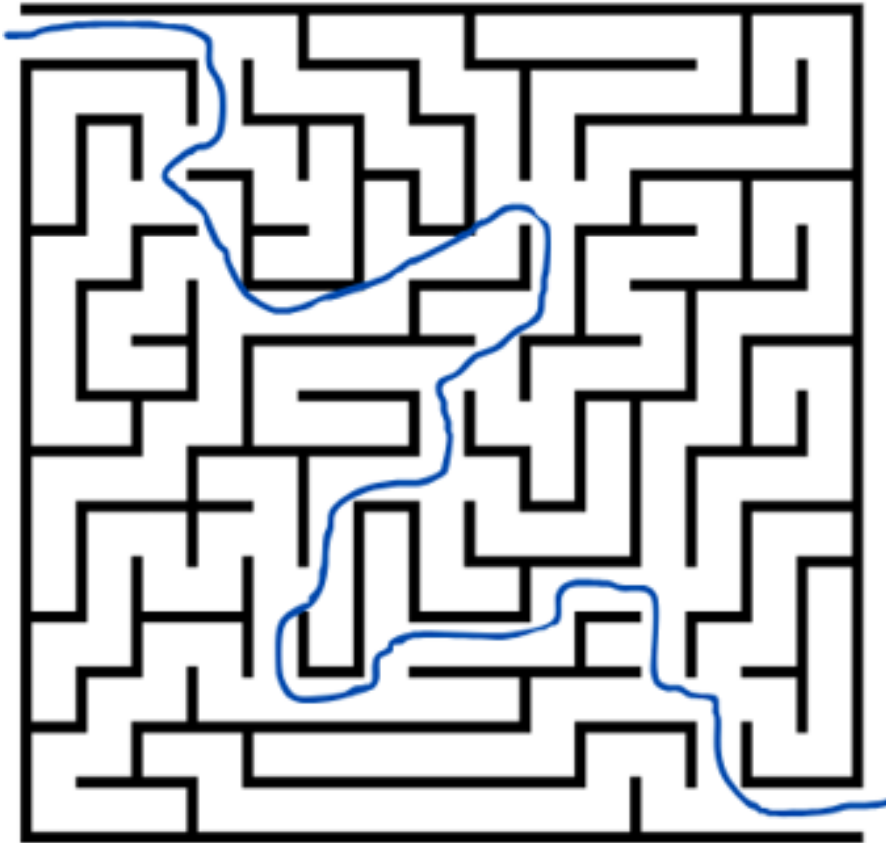
手电筒

池

食物药品

计划

毛毯饮用水





Cal OES

GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES



减灾规划处官方网站



减灾行动
减灾小羊的温馨家园

创建者：
州减灾规划团队：
Aykanush Mikayelyan
Ryan Marth
Matt Muñoz

<https://tinyurl.com/StateHMP>