

Cada Miembro de la Familia Debe Llevar la Siguiente Tarjeta

## Plan de Emergencia Familiar

Número de Teléfono de Oficina Local  
de Servicios de Emergencia

Lugar de Reunión de Emergencia (fuera de su hogar)

Lugar de Reunión (fuera de su vecindario)

Número de Teléfono

Dirección

Contacto Familiar (nombre)

Número de Teléfono (día)

Número de Teléfono (noche)



# Cal OES

GOVERNOR'S OFFICE  
OF EMERGENCY SERVICES



## CalOES.ca.gov

Para más información, visite:  
[OESNews.com](http://OESNews.com) y busca “en español”

También visite a [Listo.Gov](http://Listo.Gov) para  
información en español. Sitio de web  
de la Agencia Federal para el Manejo de  
Emergencias (FEMA).

# 10 MANERAS



## DE ESTAR PREPARADOS



# Cal OES

GOVERNOR'S OFFICE  
OF EMERGENCY SERVICES



## 1 Identifica su Riesgo

¿Cuáles son los peligros donde usted vive o trabaja? Averigüe qué tipo de desastres naturales o causados por humanos representan un riesgo para usted.

## 2 Crear un Plan Familiar de Desastres

Su familia necesita un plan que les dice a todos: dónde reunirse si tiene que evacuar, que usted ha identificado como un fuera de “contacto familiar” del estado, cómo obtener información de emergencia en su comunidad; y cómo cuidar de las mascotas de su familia.

## 3 Practique su Plan de Desastre

Después de que se han sentado con su familia y por escrito su plan – práctica el plan.

## 4 Construir un Kit de Emergencia para su Hogar

Si usted está varado en el coche o tiene que ser suficiente en su mismo en su casa hasta que llegue la ayuda, es necesario tener un equipo de emergencia con usted.

## 5 Prepare a Sus Niños

Hable con sus hijos acerca de cuáles son los riesgos y lo que su familia va a hacer si ocurre un desastre.

## 6 No se Olvide de Aquellos con Necesidades Especiales

Asegúrese de que usted tiene productos para bebés, ancianos o personas con necesidades especiales.

## 7 Aprenda CPR y Primeros Auxilios

Comuníquese con su oficina local del día de hoy la Cruz Roja Americana para recibir entrenamiento en primeros auxilios y RCP.

## 8 Evite los Peligros en su Hogar y el Lugar de Trabajo

Usted debe asegurar el contenido de su hogar u oficina para reducir los peligros, especialmente durante el movimiento de un terremoto.

## 9 Entender Riesgos Después de 9/11

Entiende prepares para los desastres provocados por el hombre, así como los naturales.

## 10 Participe, Voluntario

Dona sangre, únase a un equipo voluntario, educar a tu vecino, o ser voluntarios con su Cruz Roja Americana local.

### Artículos recomendados:

- Agua potable,
- Alimentos no perecederos o enlatados
- Covichas
- Linterna
- Baterías
- Botiquín de primeros auxilios
- Radio de pilas
- Medicamentos
- Artículos para los bebés
- Artículos para sus mascotas
- Dinero en efectivo
- Documentos importantes

